



FORMULIR BIMBINGAN SKRIPSI
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ESA UNGGUL

Nama : Arif Sudirman
 NIM : 2012.31.201
 Judul Skripsi : Hubungan antara shift kerja dengan
 Kelelahan Perawat di Ruang Rawat Inap
 RSU Kabupaten Tangerang
 Pembimbing I : Yayah Kurniah, S.Sos, MM

No	Tanggal	Materi Konsultasi	Paraf Pembimbing
1.	6 Juni 2014	Konsultasi Judul & Proposal	
2.	4 Sept 2014	Konsultasi Proposal BAB 1	
3.	17 Sept 2014	Konsultasi Proposal BAB 2	
4.	28 Sept 2014	Konsultasi Proposal BAB 3	
5.	15 Okt 2014	Acc Proposal dan Persiapan Sidang	
6.	16 April 2015	Konsultasi kesimpulan dan Saran	
7.	21 April 2015	BAB 4 Konsultasi	
8.	23 April 2015	BAB 5 Konsultasi	
9.	24 April 2015	BAB 6 Konsultasi	
10.	30 April 2015	Final Acc Sidang Skripsi	

Catatan:

1. Bimbingan skripsi minimal 8 (delapan) kali.
2. Setelah penulisan laporan skripsi selesai, formulir ini dilampirkan untuk mengajukan sidang skripsi.



FORMULIR BIMBINGAN SKRIPSI

FORM B

PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ESA UNGGUL

Nama : Arif Sudirman
 NIM : 2012 31 201
 Judul Skripsi : Hubungan antara shift kerja dengan kelelahan kerja pada perawat di ruang perawatan RSU Kab. Tangerang Tahun 2014
 Pembimbing II : Pat Sugeng Wiyono, SKM, Mkes

No	Tanggal	Materi Konsultasi	Paraf Pembimbing
1.	25 Oktober 2014	BAB 1 Proposal	[Signature]
2.	30 Oktober 2014	BAB 2 Proposal	[Signature]
3.	2 Oktober 2014	BAB 3 Proposal	[Signature]
4.	3 Desember 2014	Bab 1,2,3 final	[Signature]
5.	6 Januari 2015	Acc Proposal dan Persiapan sidang	[Signature]
6.	1 Maret 2015	Bab 4 Final	[Signature]
7.	15 Maret 2015	Bab 5 Final	[Signature]
8.	12 April 2015	Bab 6 Final	[Signature]
9.	17 April 2015	Daftar Pustaka Final	[Signature]
10.	28 April 2015	Acc Skripsi dan persiapan sidang	[Signature]

Catatan:

1. Bimbingan skripsi minimal 8 (delapan) kali.
2. Setelah penulisan laporan skripsi selesai, formulir ini dilampirkan untuk mengajukan sidang skripsi.

Nomor : 026/FIKES/KESMAS/UEU/XII/2013
Perihal : Surat Permohonan Penelitian

Jakarta, 16 Desember 2014

Kepada Yth,
Direktur RSU Kabupaten Tangerang
Di Tempat

Dengan hormat,

Dalam rangka penyusunan tugas akhir Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Program Studi Kesehatan Masyarakat Peminatan Keselamatan dan Kesehatan Kerja Industri (K3I) Universitas Esa Unggul, maka setiap mahasiswa diwajibkan melakukan penelitian dalam bentuk skripsi.

Untuk itu kami mohon bantuan dapat memberikan ijin bagi mahasiswa di bawah ini untuk melakukan observasi data penelitian pada instansi yang Bapak/Ibu pimpin.

Adapun mahasiswa yang akan melakukan observasi data adalah:

No	NIM	NAMA	NO. TELEPON	JUDUL
1.	2012-31-201	Arif Sudirman	085695027451	Hubungan antara Shift Kerja dengan Tingkat Kelelahan Dana Penggunaan APD pada Perawat di RSU Kabupaten Tangerang Tahun 2014

Demikian, atas perhatian dan bantuan Bapak/Ibu kami ucapkan terima kasih.

FAKULTAS ILMU – ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ESA UNGGUL
JURUSAN KESEHATAN MASYARAKAT


Intan Silviana Mustikawati, MPH
Ka. Prodi Kesmas



PEMERINTAH KABUPATEN TANGERANG

RUMAH SAKIT UMUM

JL. JEND. A. YANI NO. 9 TANGERANG

TELP. (021) 5523507, 5512948, 5513709 (Hunting) Fax. (021) 5527104

Po. Box. 635 TNG 15111 TANGERANG

E-Mail : rsudtangerang@yahoo.com

Tangerang, 12 Februari 2015

Nomor : 070/ 1686 -Diklat
Sifat : -
Lampiran : -
Hal : Izin Penelitian

Kepada
Yth. Ka. Prodi. Kesmas
Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan
Universitas Esa Unggul
di -
JAKARTA

Menindaklanjuti surat Saudara nomor 026/Fikes/Kesmas/UEU/XII/2013 tanggal 16 Desember 2014 perihal tersebut pada pokok surat diatas, maka dengan ini kami sampaikan bahwa pada prinsipnya kami dapat menerima Mahasiswa Saudara:

Nama : Arif Sudirman
NIM : 2012-31-201
Program Studi : S1 Kesehatan Masyarakat

Untuk melaksanakan Penelitian di Rumah Sakit Umum Kabupaten Tangerang. Untuk kelancaran proses selanjutnya, dapat berhubungan langsung dengan Kepala Seksi Diklat & Litbang Rumah Sakit Umum Kabupaten Tangerang.

Demikian atas perhatiannya, kami sampaikan terima kasih.

Direktur Rumah Sakit Umum
Kabupaten Tangerang



dr. H. Desiriana Dinardianti, MARS
Pembina Utama Muda
NIP. 196212011990012001



Lampiran 4

PEMERINTAH KABUPATEN TANGERANG

RUMAH SAKIT UMUM

JL. JEND. A. YANI NO. 9 TANGERANG

TELP. (021) 5523507, 5512948, 5513709 (Hunting) Fax. (021) 5527104

Po. Box. 635 TNG 15111 TANGERANG

E-Mail : rsudtangerang@yahoo.com

KEPUTUSAN

DIREKTUR RUMAH SAKIT UMUM KABUPATEN TANGERANG

NOMOR : 445/ 3647.TU

TENTANG

**KEBIJAKAN KESELAMATAN PASIEN DAN MANAJEMAN RISIKO
PADA RUMAH SAKIT UMUM KABUPATEN TANGERANG**

DIREKTUR RUMAH SAKIT UMUM KABUPATEN TANGERANG

- Menimbang** :
- a. bahwa keselamatan pasien merupakan system terhadap pelayanan yang lebih aman yang harus dilakukan di rumah sakit. Kegiatan keselamatan pasien meliputi pencegahan terjadinya Kejadian Yang Tidak Diharapkan (KTD) dan Kejadian Nyaris Celaka (KNC);
 - b. bahwa KTD dan KNC sering terjadi karena kelalaian petugas kesehatan dan mengingat banyaknya factor yang menyebabkan bahaya potensial di rumah sakit. Hal ini dapat berdampak buruk pada pasien dan rumah sakit, yang dapat menimbulkan masalah hukum;
 - c. bahwa perlu adanya manajemen risiko dalam proses identifikasi, analisis, penilaian dan pengelolaan semua risiko potensial dan diterapkan terhadap semua jenis pelayanan di rumah sakit;
 - d. bahwa sehubungan dengan butir a, b dan c tersebut diatas perlu ditetapkan Kebijakan Keselamatan Pasien dan Manajemen Risiko pada Rumah Sakit Umum Kabupaten Tangerang dengan Keputusan Direktur.
- Mengingat** :
- 1. Undang-undang Republik Indonesia Nomor 36 Tahun 2009 Tentang Kesehatan;
 - 2. Undang-undang Republik Indonesia Nomor 44 Tahun 2009 Tentang Rumah Sakit;
 - 3. Undang-undang Republik Indonesia Nomor 44 Tahun 2009 tentang Praktek Kedokteran;
 - 4. Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 1333 Tahun 1999 tentang Standar Pelayanan Rumah Sakit;
 - 5. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor : 1691/MENKES/PER/VIII/2011 tentang Keselamatan Pasien;

Lampiran 5

JUMLAH TEMPAT TIDUR RSU KABUPATEN TANGERANG
TAHUN 2014

Direktur RSU Kabupaten Tangerang

Nomor : 445/ -CMP

Tentang : Penetapan Jumlah

Tempat Tidur Tahun 2015

NO	RUANGAN	KELAS KHUSUS	ICU	HCU	V I P	KLS 1	KLS 2	KLS 3	TOTAL
I	RAWAT INAP								
A	Inst. Rawat Inap								
1	Cempaka							32	32
2	Dahlia							32	32
3	Flamboyan						20		20
4	Soka Atas							20	20
5	Soka Bawah (Thalasemia)							10	10
6	Kemuning Atas							20	20
7	Kemuning Bawah							14	14
8	Seruni					8	16		24
9	Kenanga					8	16		24
10	Mawar					8	16		24
11	Anyelir A				1	12	10		23
12	Perinatologi Sakit (Atas)			3		9	12		24
13	Perinatologi Sehat (Bawah)						12		12
14	N I C U		4						4
15	Rawat Gabung Anyelir B						10		10
16	Rawat Gabung Aster							10	10
17	Kemoterapi							11	11
18	Edelweis	6							6
	Isolasi AI	1							1
	Sub Total	7	4	3	1	45	112	149	321
B	Inst. KB								
19	Anyelir B	5		2		2	14		23
20	Aster							48	48
	Sub Total	5		2		2	14	48	71
C	Inst. I C U								
21	I C U ATAS		8						8
	Sub Total		8						8
D	Inst. I K W								
22	I K W	38		2					40
	Total Tempat Tidur Rawat Inap	50	12	7	1	47	126	197	440
II	NON RAWAT INAP								
1	Hemodialisa								18
2	IGD								20
3	Kamar Bersalin								19
	Sub Total								57

Tangerang, 30 Januari 2015

Direktur Rumah Sakit Umum
Kabupaten Tangerang

dr. Hj. Desiriana Dinardianti. MARS
Pembina TK I
NIP. 1962 1201 199001 2 001

**JADWAL DINAS RUANG PERINATOLOGI ATAS
RSUD TANGERANG BULAN MARET 2015**

NO	NAMA	JABATAN	TANGGAL																															PK
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
1	Zr. Endang Subekti, S.Kep	Karu	S	M	S	S	R	K	J	S	M	S	S	R	K	J	S	M	S	S	R	K	J	S	M	S	S	R	K	J	S	M	S	
2	Zr. Yulia Yulianti Amk	Wa - Karu	L	L	P	P	P	P	P	P	L	L	L	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	L	L	L	P	P	P	P	P	L	L	
TIM I																																3		
3	Zr. Isnawati Amk	Ka - Tim	P	P					L	L	L	L				L	L	P	P				L	L		M	M	L	L	L	L	L		
4	Zr. Heni Indrieni Amk	Pelaksana			L	L	P			S			L	L	S							L	L	P			M	M	L	L	P	P		
5	Zr. Purnawati Amk	Pelaksana	L	P	P	P	P	P	P	L		LE				LE		L																
6	Zr. Nana Mujayanah Amk	Pelaksana	CUTI LAHIR																															1
7	Zr. Eha Julaehta Amk	Pelaksana	LE		S				L	L	L	P			M	M	L	L	P	P						S	S							
8	Zr. Liliek Khoildah S.Kep	Pelaksana	L				P		P	L																								
9	Zr. Khusrul Hotimah Amk	Pelaksana																																
10	Zr. Hera Handayani Amk	Pelaksana	S	L	P				M	L	L		S																					
TIM II																																1		
11	Zr. Rahmawati Amk	Ka-Tim	M	L	L	L	LE									M	M	L	L	P	P													
12	Zr. Nuur Farida Amk	Pelaksana	L	L			S																											
13	Zr. Neneng Hasanah Amk	Pelaksana	L					M	M	L	L	P	S			L	L	LE	S	S														
14	Zr. Apriani Susanti Amk	Pelaksana			M	L	L		S																									
15	Zr. Nining Sulistiya Amk	Pelaksana	S																															
16	Zr. Iin Fitriyani Amk	Pelaksana	L	LE				M		L	L																							
17	Zr. Sifa Fauziah Amk	Pelaksana																																
18	Zr. Fransisca Putri Amk	Pelaksana	P																															
19	Oom	POS	L	L																														

Mengetahui,

Ka. Instalasi Rawat Inap

Ket:



: Penanggungjawab Dinas



: Jadwal Apel



: Menyelamatkan Pasien



: Menanggulangi Bencana



: Menyelamatkan Dok dan Aset RSU

dr. Pudio Rahasto, Sp.Jp.FIHA

NIP 19630826 1989 03 1006

Zr. Endang Subekti, S.Kep



PEMERINTAH KABUPATEN TANGERANG
RUMAH SAKIT UMUM

JL. JEND. A. YANI NO. 9 TANGERANG

TELP. (021) 5523507, 5512948, 5513709 (Hunting) Fax. (021) 5527104

Po. Box. 635 TNG 15111 TANGERANG

E-Mail : rsudtangerang@yahoo.com

NOTA DINAS

Kepada : Ketua Tim K3RS
Dari : Kepala Instalasi Sanitasi
Tanggal : 24 September 2014
Nomor : 443.5/ 049 /Inst.Sanitasi
Lampiran : 1 berkas
Hal : Laporan pemeriksaan pencahayaan dan suhu

Sehubungan dengan surat nomor 005/K3RS/IX/2013 perihal permohonan pemeriksaan debu dan pencahayaan di ruangan Medical Record dan Apotek Rawat Jalan maka kami dari Instalasi Sanitasi menindaklanjuti permohonan tersebut dan didapatkan hasil sebagai berikut :

1. Meja Kerja Ruang Medical Record Lantai 1 hasil pemeriksaan pencahayaan tertinggi sebesar 138,8 Lux dan pencahayaan terendah sebesar 29 Lux (hasil terlampir) sehingga selisih antara hasil pemeriksaan terendah dan tertinggi terlalu besar.

Ruangan Medical Record dalam pekerjaannya butuh ketelitian yang tinggi dan pencahayaan yang mencukupi agar pekerja dapat bekerja dengan nyaman dan tidak mudah mengalami kelelahan akibat kerja, namun dari hasil pengukuran, kualitas pencahayaan masih ada yang tidak memenuhi standar baku mutu menurut Kepmenkes 1204/2004.

Tindaklanjut:

Penambahan jumlah lampu TL ataupun dengan penataan ruangan sedemikian rupa sehingga cahaya matahari dapat masuk ke dalam ruangan.

2. Meja Kerja Ruang Apotek Rawat Jalan Lt. 1 pencahayaan tertinggi sebesar 228,5 Lux dan pencahayaan terendah sebesar 22,66 Lux (hasil terlampir) sehingga selisih antara hasil pemeriksaan terendah dan tertinggi terlalu besar.

Ruangan Apotek Rawat Jalan dalam pekerjaannya butuh ketelitian yang tinggi dan pencahayaan yang mencukupi untuk memudahkan dan meminimalisir dampak kelelahan pembacaan resep obat dari dokter, namun dari hasil pengukuran, kualitas pencahayaan masih ada yang tidak memenuhi standar baku mutu menurut Kepmenkes 1204/2004.



PEMERINTAH KABUPATEN TANGERANG

RUMAH SAKIT UMUM

JL. JEND. A. YANI NO. 9 TANGERANG

TELP. (021) 5523507, 5512948, 5513709 (Hunting) Fax. (021) 5527104

Po. Box. 635 TNG 15111 TANGERANG

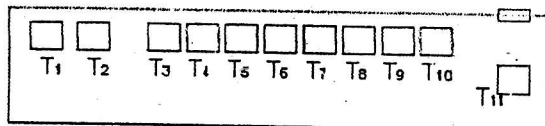
E-Mail : rsudtangerang@yahoo.com

HASIL PENGUKURAN INTENSITAS PENCAHAYAAN

Nama Instansi : RSU Kabupaten Tangerang
 Alamat Instansi : Jl. Jend. A. Yani No. 9 Tangerang
 Alat yang digunakan : Luxmeter Anaheim Scientific
 Petugas : Arif, Pak Pudji, Pak Azis
 Diambil tgl. : 30-08-2013
 Lokasi pengambilan : Meja Kerja Ruang Medical Record lt. 1
 Luas ruangan : -

No.	Lokasi Pengukuran	Waktu pengukuran	Hasil pengukuran (Lux)	Jenis pekerjaan	Standar minimal yang diperkenankan
1.	T ₁	10.30	135,1	Pendaftaran	Min 100 Lux
2.	T ₂		138,8	Pasien	
3.	T ₃		39,12	Poliklinik/	
4.	T ₄		36,24	Pekerjaan	
5.	T ₅		32,26	Komputerisasi	
6.	T ₆		30,7		
7.	T ₇		29		
8.	T ₈		31,13		
9.	T ₉		37,4		
10.	T ₁₀		44,3		
11.	T ₁₁		43,9		

Hasil Pemetaan Lokasi Meja Kerja
 Medical Record lt. 1



Didapatkan hasil:
 Pencahayaan Tertinggi : 138,8
 Pencahayaan Terendah : 29

Pencahayaan yang tidak memenuhi standard:

(T₃) : 39,12 (T₈) : 31,13
 (T₄) : 36,24 (T₉) : 37,4
 (T₅) : 32,26 (T₁₀) : 44,3
 (T₆) : 30,7 (T₁₁) : 43,9
 (T₇) : 29

Analisa Hasil

Dari hasil pengukuran didapatkan data variatif dari 29 Lux sampai dengan 138 Lux, namun sebagian besar titik pencahayaan sangat minim. Pada (T₁) dan (T₂) didapatkan tingkat pencahayaan > 100 Lux diakibatkan bantuan dari sinar matahari diluar gedung, namun (T₃) sampai (T₁₁) hanya menggunakan lampu pijar biasa sehingga pencahayaannya sangat kurang jika dibandingkan dengan standar minimum ruang perkantoran/ kerja menurut Kepmenkes 1204/2004 adalah sebesar 100 Lux, sehingga harus ditindaklanjuti dengan penambahan jumlah lampu TL ataupun dengan penataan ruang sehingga cahaya lampu tidak terhalang benda ataupun sinar matahari dapat masuk ke dalam Ruang Kerja/ Pendaftaran Medical Record lantai 1 RSU Kabupaten Tangerang.

Mengetahui,
 Kepala Instalasi Sanitasi
 RSU Kabupaten Tangerang

Rina Diana SKM

NIP: 197312041997032004



PEMERINTAH KABUPATEN TANGERANG
RUMAH SAKIT UMUM

JL. JEND. A. YANI NO. 9 TANGERANG

TELP. (021) 5523507, 5512948, 5513709 (Hunting) Fax. (021) 5527104

Po. Box. 635 TNG 15111 TANGERANG

E-Mail : rsudtangerang@yahoo.com

NOTA DINAS

Kepada : Ka. Instalasi Diagnostik
Dari : Kepala Instalasi Sanitasi
Tanggal : 15 November 2013
Nomor : 443.5/ 058 /Inst.Sanitasi
Lampiran : -
Hal : Tindak Lanjut Pembuangan Limbah Padat Medis Benda Tajam

Sehubungan dengan didapatkannya hasil pemantauan lapangan pada hari Rabu tanggal 13 November 2013 di Jalur Pembuangan Sampah didapatkan temuan berupa adanya Jarum Suntik dan Jarum bekas infus (terdapat selang) didalam plastik kuning bukan di dalam Safetybox (terlampir), maka kami dari Instalasi Sanitasi menghimbau agar Bapak/ Ibu selalu memberikan arahan dan penyuluhan langsung kepada jajarannya untuk selalu memperhatikan pembuangan limbah padat medis sesuai dengan karakteristik, jenis dan prosedur secara baik dan benar yaitu dengan membuang sampah padat medis seperti Jarum Suntik, Jarum bekas infus, sisa botol beling yang tajam dan mudah pecah kedalam Safetybox dengan demikian tidak akan ada lagi Kecelakaan Kerja seperti tertusuk jarum yang terjadi pada petugas limbah medis.

Demikian laporan ini kami buat untuk ditindaklanjuti, atas perhatiannya diucapkan terimakasih.

Tangerang, 15 November 2013
Plh. Kepala Instalasi Sanitasi

Akhmad Dasuki, AMKI
NIP: 196511131989031007

PEMERINTAH KABUPATEN TANGERANG
RUMAH SAKIT UMUM

JL. JEND. A. YANI NO. 9 TANGERANG

TELP. (021) 5523507, 5512948, 5513709 (Hunting) Fax. (021) 5527104

Po. Box. 635 TNG 15111 TANGERANG

E-Mail : rsudtangerang@yahoo.com

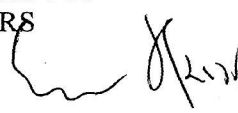
NOTA - DINAS

Kepada : Kepala Instalasi IPS-RS
Dari : Tim K3RS Kab. Tangerang
Tanggal : 30 Juni 2014
Nomor : 445/0007 - K3RS
Lampiran : 1 (satu) berkas
Hal : Usulan pemasangan/ pergantian lampu

Sehubungan dengan hasil pemeriksaan penerangan di paviliun Soka yang di laksanakan petugas Instalasi Sanitasi ternyata ada beberapa titik lampu yang tidak memenuhi standar. Berdasarkan hal tersebut di atas mohon kiranya lampu pada titik titik yang di maksud dapat segera diganti, mengingat pekerjaan di Paviliun Soka tersebut *membutuhkan ketelitian agar tidak terjadi kesalahan saat melakukan pemasangan infus, pemberian obat kemoterapi dan pelayanan lainnya.*

Demikian surat usulan ini di buat, atas kerjasama nya terima kasih.

Ketua Tim
K3RS


Dr Afrida Yusuf, MS, SpOK
NIP 1960 0413199010 2001

Tembusan Kepada Yth:

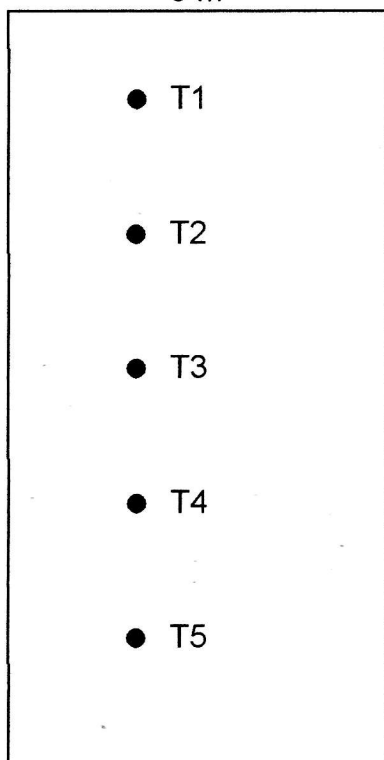
1. Direktur (sebagai laporan)
2. Wakil Direktur Pelayanan Medik
3. Wakil Direktur Pelayanan Penunjang
4. Kabid pelayanan Medik
5. Kepala Instalasi Rawat Inap
6. Kepala Instalasi Sanitasi
7. Paviliun Soka

Lampiran 13

Paviliun Flamboyan

9 m

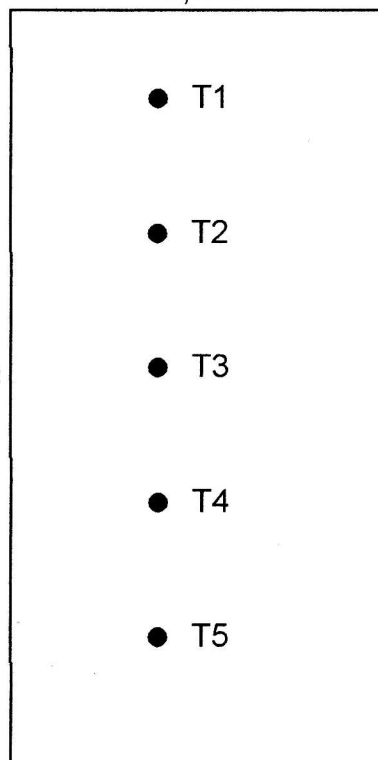
34,25 m



Paviliun Kemuning

8,5 m

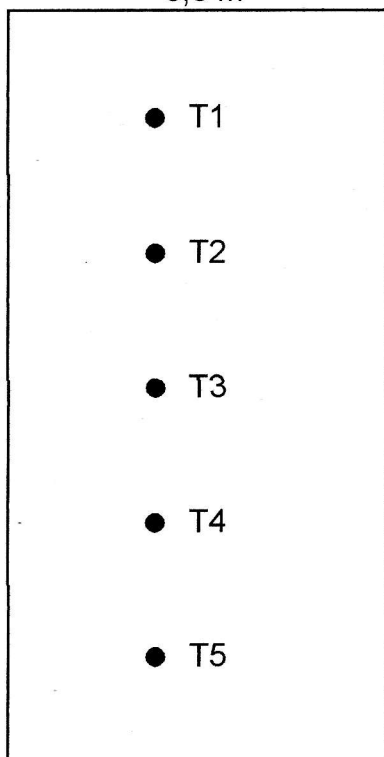
33 m



Paviliun Dahlia

8,5 m

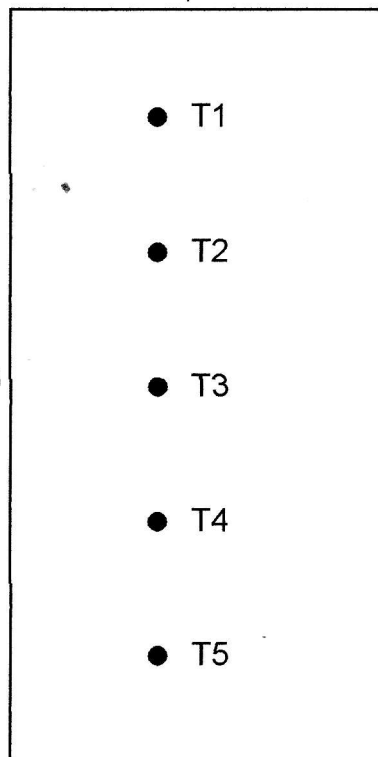
33 m



Paviliun Cempaka

8,5 m

33 m



**KUESIONER HUBUNGAN ANTARA FAKTOR *INTERNAL* DAN FAKTOR
EKSTERNAL TERHADAP KELELAHAN KERJA PADA PERAWAT DI RUANG
RAWAT INAP RUMAH SAKIT UMUM KABUPATEN TANGERANG
TAHUN 2015**

PETUNJUK PENGISIAN

1. Isilah titik-titik dibawah ini dengan menggunakan huruf cetak dan keterangan yang benar.
2. Lingkari (O) pada jawaban yang anda anggap sesuai.
3. Keseluruh Pertanyaan diharapkan diisi semua dengan lengkap dan jujur tanpa paksaan dari siapapun.

KETENTUAN SKORING

- 1 = Tidak pernah merasakan
- 2 = Kadang-kadang merasakan
- 3 = Sering merasakan
- 4 = Sering sekali merasakan

I. Data Umum

1. Nama : No. Responden :
2. Umur :
3. Jenis Kelamin : a) Laki – Laki b) Perempuan
4. Lama Bekerja : a) < 1 Tahun b) 1-4 Tahun c) >4 Tahun
5. Tingkat Pendidikan : a) SD b) SMP c) SMA d) Diploma e) Sarjana
6. Berat Badan :
7. Tinggi Badan :

II. Data Khusus

Instrumen Penelitian Variabel Dependen

No	Pertanyaan Tentang Pelemahan Kegiatan, Motivasi dan Fisik	Skoring			
		1	2	3	4
1	Perasaan berat dikepala				
2	Menjadi lelah seluruh tubuh				
3	Kaki merasa berat				
4	Menguap				
5	Merasa kacau pikiran				

Lampiran 10

6	Menjadi mengantuk				
7	Merasakan beban pada mata				
8	Kaku dan canggung dalam gerakan				
9	Tidak seimbang dalam berdiri				
10	Mau berbaring				
11	Merasa susah berfikir				
12	Lelah berbicara				
13	Menjadi gugup				
14	Tidak dapat berkonsentrasi				
15	Sulit memusatkan perhatian				
16	Cenderung untuk lupa				
17	Kurang kepercayaan diri				
18	Cemas terhadap sesuatu				
19	Tidak dapat mengontrol sikap				
20	Tidak tekun dalam kerja				
21	Sakit kepala				
22	Kekakuan di bahu				
23	Merasa nyeri di punggung				
24	Merasa pernafasan tertekan				
25	Haus				
26	Suara serak				
27	Merasa pening				
28	Spasme				
29	Tremor pada anggota badan				
30	Merasa kurang sehat				
Jumlah skor pada kolom 1,2,3 dan 4					
Total Skor Kelelahan Individu					

DOKUMENTASI



Gambar 1.
Jarum Suntik di dalam Plastik Medis



Gambar 2.
Jarum Suntik di dalam Plastik Medis



Gambar 3.
Handskun di dalam Bak Air Limbah



Gambar 4.
Kondisi Pembangunan Gedung Baru



Gambar 5.
Thermometer



Gambar 6.
Luxmeter



Gambar 7.
Sound Level Meter



Gambar 8.
Pengukuran Emisi



Gambar 9.
Kondisi Salah Satu Ruang Perawatan



Gambar 10.
Pelatihan Untuk Cleaning Service